



笑いたいときだけ
笑顔でいられるようになった



神さま

最近、心から笑っていなかった気がします。

鏡にうつった自分に向かって、「笑って」と

言ってみるけれど、目が笑っていないと、本当の笑顔にはなりませんよね。

つくり笑いはつらいです。

からだも心も、ちょっとお疲れ気味かな。

ゆっくり寝て、おいしいものを食べて……。

そうだ！ いつも会うと笑いが止まらなくなる

あの友だちに、久しぶりに会いに行こうかな。

笑顔を分けてもらおうかな。

神さまは、どんなとき笑いますか？

